

# 時間割 & 担当コーチ表(一般)

2024年 11月期より

●トミー・インドアテニススクール●

TEL 047(386)2705

FAX 047(383)1450

	月		火		水		木		金	
	Bコート	Cコート	Bコート	Cコート	Bコート	Cコート	Bコート	Cコート	Bコート	Cコート
I	9:20 10:50 A2B 西山	9:20 10:20 ※1 入門 白木	9:20 10:50 実践S 金田	10:30 12:00 II A2B 白木	9:20 10:50 らくらくB2C 西山			9:20 10:50 B2C 西山	9:20 10:50 B2C 西山	9:20 10:50 A 白木
II	11:00 12:30 C 西山	11:00 12:30 A 白木	11:00 12:30 実践D 金田	12:40 13:40 III きわめ(ホレー) 白木	11:00 12:30 A2B 西山		11:00 12:30 レディースP 金田	11:00 12:30 AB1 西山	11:00 12:30 B 白木	11:00 12:30 C 西山
III	13:30 15:00 実践きわめ ①並行陣を極める	13:30 15:00 実践D 白木	13:30 15:00 レディースP 金田	13:45 14:45 IV きわめ(ストローク) 白木	13:30 15:00 実践D 西山		13:30 15:00 実践S 金田	13:30 14:30 きわめ(ホレー) 西山	13:00 14:30 実践きわめ ①ストローク基本	13:30 14:30 入門 西山
IV	②ストロークとリターン 西山			14:50 15:50 V きわめ(ホレー) 白木				14:40 15:40 振替(きわめ) サーブ、スマッシュ 隔週第2、第4 西山	②ストローク実践 白木	

月IV 実践きわめ		※1 入門クラスにつて		金PLについて
第1・3週	第2・4週	前期 3,4,5,6,7月	後期 9,10,11,12,1月	※料金表を
並行陣を極める	ストロークとリターン	在籍レギュラーがいない場合、開講いたしません。		ご確認ください

※2024年11月期よりクラス変更のお知らせ※  
色がついているクラスが変更になります。  
ご理解、ご協力お願い致します。

## レベル分けの目安

- S: 選手・・・自分のスタイルでゲームができる
- A1: 上級1・・・臨機応変のショットが使える
- A2: 上級2・・・全ての基本ショットをマスターしている
- B1: 中級1・・・コースを狙ってラリーが続けられる
- B2: 中級2・・・お互いにラリーが続けられる
- C1: 初級1・・・コーチとならラリーが続けられる
- C2: 初級2・・・グリップ・打点を理解している
- D: 初心者・・・テニス経験の無い方

- \* レベルにより受講不可のクラスがございますので、振替等の際はご注意ください。
- \* 受講可能のコースが分からない場合は、担当コーチにお聞きください。
- \* 初めて入会される方は、上記のレベルを目安に、相談の上、体験レッスンをお申込み下さい。

## コースの紹介

★★各コース月4回のレギュラークラス制です。(フリータイムは除く)★★

コース名	時間	定員(1面でコーチ1人の場合)	
レベル別(標準コース)	90分	8名	初級から上級者まで、基本ショットからゲームまでの総合コース。 対象レベル：C2以上 ご自分のレベルにあったクラスで受講できます。
入門	60分	8名	これからテニスをはじめる方はこちら。テニスの楽しさを満喫、初心者コース。 対象レベル：D 4ヶ月後をめどに初級コース(レベル別)に昇格します
きわめ	60分	6名	ショット別のやり込みコース。徹底的に苦手克服!! 対象レベル：B1以上
実践 D	90分	6名	上級者以上対象の競技志向クラス。更なる技術の向上を目指します。 D = ダブルス、S = シングルス、きわめ = ショット別
実践 S			
実践 きわめ			対象レベル：A2以上
レディースP	90分	6名	女子連A又は、相応レベル以上のレディース競技コース。目指せ千葉代表! 入会には紹介及び、コーチの認定が必要。
フリータイム	レギュラークラス無し		月2回を自由に受講。『印西校』の土日一般クラス(差額あり)への振替も可。 ※有料オプションの追加で最長2か月間、レギュラー枠の確保もあり。

\*1 『きわめ』クラスから『レベル別』クラスへの振替には、差額¥740(税込)が必要になります。(トミー校のみ)

\*2 『実践』・『レディース』クラスから『きわめ』クラスへの振替は3分割のチケットを発行。チケット2/3で振替受講。(トミー校のみ)

レベル別	入門	きわめ	実践
→	○	○	
→		○	
→	○*1	○	
→	○	○*2	○
→	○	○*2	○
→	○	○	